

しーめいる里

令和2年

1月号

社会福祉法人 福岡市手をつなぐ育成会 障がい者支援施設 福岡ひまわりの里
819-0012 福岡市西区能古1601-39 TEL : 883-2689 FAX : 883-2690
E-mail : sato@fiku.jp URL: <http://www.fiku.jp/sato/> 施設長 : 石井 美紀

新年の「あいさつ」

新年明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。皆様方におかれましては、お健やかに新春を無事に新年を迎えることができましたのも、利用者、保護者、地域及び関係機関の皆様

様の多大なるご支援、ご協力があったることと深く感謝申し上げます。

さて、昨年の話題といえば「平成」から「令和」に元号が変わり、皇位継承式典をニュースで見ながら、新時代の幕開けを感じた出来事が一番ではないでしょうか。また、元号が令和と発表されてからは、令和にゆかりのある大宰府の坂本八幡宮が有名なになり、人気の観光スポットになりました。「初春の令月にして、気淑く風和らぎ」の万葉集の序文もよく耳にしたことと思います。新しい元号とともに盛り上がりを見せた一方、自然災害の脅威を感じた年でもありました。台風や大雨等の影響は想像をはるかに超えるほどの威力で、被災地の復旧にはまだ時間が必要です。この場をおかりしまして、災害により被災された皆様ならびにそのご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げますとともに、皆様の安全と被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

福岡ひまわりの里でも、自然災害等が発生した時、施設を継続して運営（BCM）していくために、私たちはどのように対応し、あらゆるリスクを想定した行動ができるように、事業継続計画（BCP）の作成・見直しに取り組んでいます。また、地域にある福祉施設、事業所で災害時協力体制がとれるよう協定を結ぶ等、施設と地域の連携強化に努めています。

福岡ひまわりの里の今後の課題は、やはり利用者の平均年齢が50歳を超え、健康面や食事、日中活動等、これまでとは異なる配慮や支援が必要になってきました。この状況の変化を把握し、それに合わせた利用者支援が行えるよう施設体制の整備が必要です。また、今後の高齢化に向けた支援について研修を行っていき、介護技術の向上を目指していきます。

また、建物の老朽化につきましては、現在「福岡ひまわりの里のあり方検討会議」にて、障害者総合支援法の理念である「地域社会における共生の実現」に向けて、障がい者支援施設の役割がより問われると思っておりますので、その点も踏まえた上で今後の方向性を示せるよう考えております。あわせて、利用者や保護者の方が気軽に相談でき、信頼される施設を目指して職員一丸で取り組んで参りますので、どうかよろしくお願いたします。

末筆ながら、皆様のご多幸とご健康と祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

施設長 石井 美紀



バーベキュー

九月二十五日にバーベキューを行いました。

毎年お天気が心配な行事の一つですが、今年も晴天の中バーベキューを行うことが出来ました。

玄関前の駐車場に、職員がテントなどを準備し利用者さんにはテーブルなどを拭く作業を手伝ってもらいました。

肉や野菜を焼いていると、皆さん焼きあがるのが待ちきれない様子で「ソワソワ、ワクワク」、焼き場の動きを見ていました。

焼きあがったお肉を、職員がもって移動するとお皿を職員の前に出し「早くちよーだい」と催促する利用者さんもありました。

焼けた肉や野菜を口いっぱいにはおぼりあつという間に皿の上が空になっている方も多かったです。

肉や野菜の後は、お待ちかねのアイスクリームです。この日は、天気も良く暑かった為、皆さん美味しそうに食べられていました。

バーベキューが終わった後は、利用者さんから「美味しかったよ。」「お腹いっぱい。」「また食べたい」「アイスクリーム冷たくて美味しかった。」と満足の言葉をたくさんいただきました。

ご協力いただきました保護者会の皆様、ありがとうございます。

小林 健人



能古校区体育祭

十月二十日に第五十九回能古校区体育祭が開催されました。快晴に恵まれ、気持ちの良い天候でした。

この日の為に利用者さんは、競技や盆踊り、ラジオ体操などの練習に取り組み、当日を心待ちにしていました。去年が台風の影響で中止となったこともあり、より楽しみにしている様子が印象的でした。グラウンドゴルフやボウリング競技では、ピンに当たり倒れると「当たったよ。倒れたね。」と嬉しそうに話し、玉が入らなかったときは「入らんかった。」と言い、悔しそうにしているなど様々な表情を垣間見ることができました。今回から、地域の年配の方を対象に「玉入れ」競技が追加され、たくさんの方が参加をすることができました。最後の地区対抗リレーでは、一生懸命に走っている職員さんに「頑張れ！」と熱い声援を送り、良い励みになりました。昼食はテントの下で皆と囲んで食べることでより美味しく感じました。

少しの時間でも会場へ出かけ、雰囲気を見わうことで利用者さんの表情にも変化が見られ、体育祭を楽しんでいるようでした。このような機会を大事にしていきたいと思っていました。保護者会からは、ポカリスエットを寄付して頂きました。ありがとうございます。

清水 真子



福岡市障がい者スポーツ大会

スポーツ大会

十月二日（日）に第二十四回福岡市障がい者スポーツ大会が開催されました。福岡ひまわりの里からは八名の利用者さんが参加しました。

今年はフライングディスク教室に通った利用者さんを中心に、全員フライングディスク競技に出場しました。当日は天気も良く、過ごしやすい天候でした。

会場に着くと、皆さん少し緊張している様子でしたが、競技が始まると張り切っていました。競技中は緊張もありつつ、楽しんで参加できている様子でした。福岡ひまわりの里の選手もメダルを獲得しています。帰寮後にメダルを職員に見せ、参加された利用者の皆さん、笑顔が見られました。全員怪我なく、楽しく参加できてよかったです。



東條 文弥美



忘年会

十二月十一日に忘年会を行いました。昼食は利用者さんからのリクエストでエビフライやサンドイッチ、やきそば等が可愛いランチオンマツトに並んだクリスマスランチ。特別な雰囲気の中、皆さん楽しそうに食事をしていました。

職員による出し物では、沖縄のムームーという衣装を着た新任職員の皆さんが歌とダンスを披露してくれました。利用者さんや職員みんなで一緒に踊り、とても盛り上がりました。利用者さんの出し物は「ダンシングヒーロー」「涙のリクエスト」「マツケンサンバ」の曲に合わせて歌ったり踊ったりしました。出し物に参加しなかった利用者の皆さんも音楽につられてステージに上がり、一緒になって踊っていました。サンフラワーリンガーズによるハンドベル演奏では、日頃の練習成果を発揮し、緊張しながらも一生懸命演奏しました。ゆったりとしたメロディーと綺麗な音色に癒されました。

皆さんお待ちかねのブレイクタイムでは、一年の労をねぎらいジュースで乾杯！嬉しそうに笑顔でケーキを頬張る姿が印象的でした。今年の記念品は利用者さんの絵がデザインされたTシャツです。今年もひまわりパーク六本松に依頼しデザインしていただきました。早速、着て見せてくれる方もいて、喜んでいただけたようでした。

保護者会の皆様より記念品、ケーキのご協力を頂き深く感謝申し上げます。また、ご来場いただいた皆様、ありがとうございます。とても楽しい忘年会になりました。



一泊旅行・日帰り旅行

利用者の皆さんが楽しみにしていた行事、一泊旅行は佐賀・長崎方面へ、日帰り旅行はヒルトン福岡シーホークでの食事とマークイズ福岡ももちの散策に行きました。一泊旅行では、大型バスに乗り、道中クイズをしたりDVDを鑑賞したりしながら移動しました。

一日目は佐賀の武雄物産館で、佐賀名物ざる豆腐や、アツアツの炊き込みごはんをいただきました。その後、長崎のカステラセンター心泉堂でカステラ工場を見学して、カステラの成り立ちについて学んだり、できたての温かくて甘いカステラをいただきました。夜は九十九島ベイサイドホテルにて宴会と宿泊をしました。ゆつくり温泉に浸かり、宴会では、きれいに盛り付けされた美味しい料理を、皆でゆつくり味わいました。また、毎年恒例のカラオケでは、それぞれ好きな曲を心地良さそうに歌っているのが印象的でした。二日目は佐賀のブルーミュージアムに行きました。気球をテーマにした展示やアトラクション、フライトシミュレーターなどもあり、普段できない体験を楽しんでいました。一泊旅行最後の場所となるホテルニューオータニ佐賀では、佐賀城跡のお濠を眺めながら、おしゃやかなフランス料理をいただきました。その後はバスからの景色を眺めながら、帰路につきました。

日帰り旅行では、ヒルトン福岡内にある慶園という店で、旬の素材をふんだんに活かした豪華な料理の数々を、ゆつたりとした空間でおいしく頂きました。かなりボリュームがあり、最後はお腹いっぱいという人も多くいました。食事を楽しんだ後は、マークイズに行く人、そのまま慶園で休憩する人、ホークスショップで買い物する人など、皆さん思い思いに過ごされました。特にマークイズは初めて行く方も多く、広い館内で行きたい場所を絞り、書籍や雑貨などの買い物をしたり、デザートを頂いたりしました。皆さん大変喜ばれた様子でした。保護者会から飲み物のご協力を頂きました。ありがとうございました。

今福 健喜

● 行事予定 ●

● 1月

15日(水)・・・クラブ活動
26日(日)・・・面会日
ふくふくフェスティバル

● 2月

19日(水)・・・クラブ活動
22日(土)・・・都市圏ボウリング大会
23日(日)・・・保護者会

● 3月

4日(水)・・・バスハイク
18日(水)・・・クラブ活動
22日(日)・・・面会日

● 寄付・寄贈

- ・ 田中春子様
- ・ 成瀬ユキ様
- ・ 石橋誠様
- ・ 西日本洗管サービス様
- ・ 長尾小PTA様

ありがとう
ございました

● 苦情件数

0件

(令和元年10月～令和元年12月)

