

## 日帰り旅行

日帰り旅行当日はマイクロバスをレンタルし、職員と利用者合わせて二十六人で北九州門司港レトロに行き、食事や散策を楽しめました。食事は、レトロ名物焼きカレー・からあげ定食・コロッケ定食などを食べられ、味・量ともに大満足の様子でした。

食事の後は、四班に分かれ、鉄道記念館に行かれた利用者さんもいらっしやいました。今はない鉄道・懐かしい鉄道を見られ「おー！」という声も上がり、見学を楽しまれています。残りの利用者さんは、各自お土産売り場に移動し「すごい！」「いろいろある！」「どれにしよう」と、お土産を真剣に選ばれていました。

天候にも恵まれ、九月ではありましたが汗をかきながら、レトロを満喫されてる様子でした。

芝崎 嗣英



## 畑での活動について

ひまわり園では西区橋本の畑をお借りし、野菜の栽培や収穫を行っています。畑は施設から片道約10分間ほどの距離にあり、車で移動しています。ドライブが楽しみの利用者も多いです。

畑では、野菜の収穫作業、水やり、草取りなどを皆で手分けして行っています。収穫の喜びは、利用者の満面の笑みで分かります。収穫した野菜は施設に持ち帰り、袋詰めやシーラーでの袋留めを行います。畑での収穫に行っていない利用者にも、ここで商品作りに関わってもらっています。

畑と言う開放的な空間で作業を行う事や、車での移動など、楽しみにされている利用者も多く、笑顔を見るとリフレッシュされているようです。

野菜が育っていく過程を見ていく事、自分たちで手入れや収穫、袋詰めをした野菜が店頭並び、色々な人に購入していただくことなど、とても楽しみなようです。

無農薬の野菜は、皆さんにとっても喜ばれている為、今後も無農薬での栽培を継続していきます。

梶 仁



## ふれあい旅行

ふれあい旅行の宿泊は、九月五日(木)、六日(金)に大分県の日田・湯布院方面へ一泊旅行に行きました。

一日目は、日田にて二十三代続く「原次郎左衛門」で味噌・醤油蔵とラムネの瓶詰めの見学をしました。一人一本ラムネの試飲があり、みなさん美味しそうに召し上がっていました。

昼食は、九重にて名産品の夢ポークとたくさんの野菜を使った「夢ポーク丼」を満喫しました。その後、ホテルにて温泉でゆったりとくつろいだ後、みなさんお楽しみ会の宴会を行いました。出し物では、各班これまで練習してきた歌やダンスをステージ上で元氣いっぱい披露し、拍手子や一緒に踊る方が出るなど大盛り上がりでした。

また、新入職員の出し物では今年度は六人と人数が多く、流行の芸人の漫才やダンスなどを披露すると大きな笑いや歓声が上がっていました。

二日目は、昼食会場の前で集合写真を撮った後、湯布院にて「3Dトリックアートミュージアム」の見学と湯の坪街道の散策をしました。あいにくの雨に見舞われ、傘や合羽を着用しての散策となりましたが、「3Dトリックアートミュージアム」では、目の錯覚を利用し飛び出すように見える絵の前で、思い思いのポーズで写真を撮って楽しみました。

また散策では、通り沿いにたくさん並んだお店で自分用に好きなキャラクターのグッズを購入したり、家族へお菓子を購入するなど、みなさんたくさん買い物をしていました。

最後の食事は、大分名物のとり天やだご汁を食べ、心もお腹も満たされて旅行を終えました。旅行後、宴会が楽しかった「家族がお土産を喜んでくれた」などの感想を聞くことができ、とても嬉しく感じました。今年度の反省を生かしながら、次年度はよりみなさんに楽しんで頂ける旅行を企画したいと感じました。

中村 可奈子

